



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Cales - Salvo D'Acquisto

CALVI RISORTA



Via O. Mancini n. 1 – C.F. 93044320617

Tel. 0823/651292 – Fax 0823-570829

www.icscales.gov.it



SCHEDA DI PROGETTO

Denominazione Alimentazione

Referente Rossana Delle Fave

Ultima revisione: ottobre 2017

Analisi dei bisogni

La nostra società si presenta ai bambini con un insieme di cibi, che portano ad una nutrizione sbagliata e, eccessiva, sottovalutando gli elementi essenziali, quali frutta e verdura. E' necessario, pertanto, fare in modo che i nostri discenti, a cominciare dalla scuola primaria conoscano le caratteristiche benefiche per il loro organismo di tali prodotti.

Finalità

La finalità del progetto è quella di avvicinare i bambini ad una sana e corretta alimentazione, cercando in inculcare loro il sano rapporto verso il cibo, senza sprechi né eccessive consumazioni, causa di inevitabili patologie..

Destinatari

Classi terze della scuola primaria.

Metodologie

La metodologia usata sarà quelle del circle time, lavoro di gruppo, mediante conversazioni sull'argomento, conoscendo ed analizzando le abitudini alimentari degli studenti, apportando i dovuti ed eventuali cambiamenti, anche con l'ausilio di un esperto.

Tempi

Il progetto avrà durata annuale

Spazi, strumenti, materiali

Saranno utilizzati tutti gli spazi necessari , aule multimediali, Lim, strumenti audio e video. giornali, libri vari.

Altro personale

Esperti della materia, nutrizionisti, diabetologi.

Valutazione: come da relazione conclusiva

Il Dirigente Scolastico