



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CALVI RISORTA

PROGETTO DI ATTIVITA' MOTORIA IN ORARIO
CURRICOLARE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

PROGETTO: AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

DOCENTE REFERENTE: NOZZOLILLO MARIA

La pratica motoria e l'avviamento sportivo nella nostra Istituzione Scolastica vengono usati per aiutare a promuovere lo sviluppo e la crescita della persona.

Le tappe formative, che non hanno scansioni cronologiche, prevedono il raggiungimento di obiettivi di: AUTOSTIMA, AUTONOMIA, ORIENTAMENTO, RELAZIONE. Nell'ambito di questo quadro generale, finalizzato all'evoluzione della persona e al quale tutte le discipline dovrebbero attenersi, l'Educazione Fisica e Motoria parteciperà con i propri strumenti e contenuti, e proprio come le altre materie promuoverà capacità, abilità, conoscenze e competenze, che dovranno essere sempre e comunque una variabile dipendente delle tappe formative fondamentali.

L'idea di fondo, che sottende questa progettazione, è da individuarsi nello scopo principale dell'educazione sportiva scolastica, che è quello di arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni/e, offrendo percorsi che consentano ad ognuno di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni ed interessi, al fine di mantenere sempre più viva la motivazione allo sport gettando, inoltre, le basi per l'assunzione di corretti stili di vita.

Attraverso una progettualità condivisa e integrata ed un'offerta organica di educazione motoria, si intendono evitare anche i rischi di specializzazione sportiva precoce e di abbandono prematuro dell'attività sportiva per sovraccarico psichico e fisico.

AMBITI DI INTERVENTO PRIORITARI E ATTENZIONI • Promozione dell' agio e del benessere dei bambini e dei ragazzi da 6 a 11 anni; • promozione dell' attività sportiva e prevenzione della dispersione sportiva nella fascia pomeridiana; • prevenzione del disagio.

FINALITA' DEL PROGETTO Valorizzare le esperienze di interventi già realizzati dal C.O.N.I. e dall'Ufficio Scolastico Provinciale con i progetti "Giocosport", " Sport di ...classe", individuando i 2 punti di forza di entrambi e la possibilità di sviluppare un percorso integrato e condiviso; costruire un'offerta ampia e articolata di attività motorie da realizzare in ambito scolastico, coinvolgendo tutte le scuole primarie dell'ISTITUZIONE SCOLASTICA DI CALVI RISORTA.

DESTINATARI: TUTTI GLI ALUNNI DELL'I.C.S. DI CALVI RISORTA.

AZIONI: Con gli alunni di tutte le classi di scuola primaria di CALVI RISORTA.

DUE ore a settimana di educazione motoria per tutto l'anno scolastico 2015/2016, condotta dal docente di classe e dall'insegnante di educazione fisica compresenti in orario curricolare.

I percorsi di educazione motoria con il docente esperto, previsti solo nei Plessi dotati di palestra, saranno in continuità dalla prima alla quinta, differenziati in relazione all'età e alle classi di appartenenza dei bambini. Non prevedono una proposta centrata sulle discipline sportive, ma sul gioco, sul movimento e sulla corporeità; un primo approccio allo sport come occasione per far crescere il patrimonio motorio e culturale degli alunni/e. Con i docenti della scuola e gli insegnanti di educazione fisica: percorso di formazione comune (aperto anche a neolaureati in scienze motorie, insegnanti di educazione motoria, istruttori delle società sportive) momenti di programmazione e verifica delle attività.

Alla fine dell'anno scolastico, nel mese di Giugno, sarà programmata la Settimana dello Sport, in cui convergeranno tutte le attività sportive realizzate durante l'anno scolastico 2015/2016.

La settimana dello Sport si aprirà con la tradizionale MARATONINA, che vedrà coinvolti anche gli alunni e l'extrascuola dei Comuni di Giano Vetusto e Val d'Assano.

CALVI RISORTA, 9 NOVEMBRE 2015

L'INSEGNANTE REF.TE

Maria Mottello