

**Donare sangue è un atto di grandissima umanità** e fa bene a chi dona ed a chi riceve. E' un'ottima occasione per controllare il Vostro stato di salute attraverso le numerose analisi che riceverete a casa nei giorni seguenti la donazione.

Tutte le persone in buona salute tra i 18 e 60 anni possono donare, preferibilmente due volte l'anno. Non è necessario il digiuno assoluto.

**Dopo la donazione:**

- non fumare per almeno un'ora;
- riposo o moderata attività fisica per qualche ora;
- bere più del solito le bevande preferite;
- sospendere eventuali diete dimagranti per qualche giorno.

E' rilasciata certificazione per un giorno di riposo retribuito dal lavoro.

*Alcuni studi dimostrano che donare sangue periodicamente riduce drasticamente il rischio di infarto e la propensione al diabete.*

**Plasmaferesi: donazione di plasma**

*Si esegue con un'apparecchiatura che preleva il sangue e ne trattiene il plasma, restituendo le cellule al donatore in un processo continuo, attraverso un unico accesso venoso.*

*Il plasma rappresenta la componente liquida del sangue, è costituito prevalentemente da acqua (oltre il 90%), nella quale sono disciolte e veicolate molte sostanze quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, anticorpi. Il plasma si rigenera molto rapidamente senza alcuna conseguenza o ripercussione negativa.*

*Questa donazione dura circa 40 minuti e si effettua preferibilmente su appuntamento.*



*Apparecchiatura per la plasmaferesi*



*Sentitevi fieri di aver contribuito,*

*con il vostro dono anonimo e*

*gratuito, a salvare una vita*



***Dai volo alla vita ...  
dona sangue!***

**Tel. 0823 652486 - 0823 651474 - cell.3284922091**