

# GIOVANI E ALCOL

**La ragione principale per cui i giovani** consumano alcolici è riconducibile alla falsa credenza, molto diffusa, che l'alcol facilita le relazioni sociali perché genera piacere, euforia e disinibizione. In realtà, il consumo dell'alcol abbassa la percezione del rischio e favorisce i comportamenti senza controllo.

**L'alcol, non viene digerito dallo stomaco ma entra nel sangue** ed arriva al cervello, mostrando subito i suoi effetti. Riconosciuto come tossico all'organismo viene metabolizzato nel fegato, ma fino a 15 anni il fegato non ha ancora acquisito questa capacità. Perciò qualsiasi quantità di alcol assunta dai giovani, circolando nel sangue, li espone a maggior rischio rispetto agli adulti, danneggiando molti organi e riducendo la memoria. Una quantità eccessiva assunta da chi non è abituato, può condurre al coma e alla morte. Per questo motivo, in Italia è vietata la vendita e la somministrazione di alcolici ai minori di 18 anni.

**In Italia la prima causa di morte tra i giovani** è legata agli incidenti stradali causati da stato di ebbrezza dei conducenti. Se si deve guidare è opportuno non consumare alcolici. L'alcol abbassa pericolosamente la percezione del pericolo e riduce i tempi di risposta agli stimoli visivi e sonori.

**Le donne sono più vulnerabili all'alcol** e sono raccomandate metà delle dosi degli uomini.

**L'alcol induce la dipendenza più diffusa al mondo**

A tutte le età rappresenta un rischio per la propria salute e, spesso, anche per quella degli altri, per questo si raccomanda l'astensione dal bere ai minori e un consumo estremamente moderato negli adulti di bevande a basso contenuto alcolico (vino, birra).

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=vkYiPVfA7Sw>

<https://www.youtube.com/watch?v=Fb-Y4Fbb7Js>

